

いちごちゃんの3つのかくもと



はやかわりか 絵

2019年3月作成
P-MVC-J08A

 EAファーマ株式会社

企画: **Labo.**
日本トイレ研究所

監修: さいたま市立病院小児外科
学校法人神戸学園理事
神戸動植物環境専門学校校長 中野美和子 先生

いーちゃんには、いつも気になるものがあります。

それは、お腹の中にある「あれ」です。

ぞうさん、さるさん、うさぎさんのお腹の中にもあります。

みんなは何かわかりますか？

トイレに行くと、おしりから出てくるものです。

それ、なーんだ？（子供たちに聞く）



ジャーン！それは、ウンチです！

いーちゃんは、ウンチのことが、いつもいつも気になっています。

毎日ちがう形のウンチが出るからです。

それから、硬い時や、柔らかい時もあるので気になります。

じいちゃんーん!!!



いーちゃんの昨日のうんちは、硬～いウンチでした。

そこで、いーちゃんから、みんなに質問です。

昨日のウンチは、どれだったかな？

(どのウンチか子供たちに手を挙げてもらう)



硬いウンチの時、おしりが痛くなるので、

いーちゃんは硬いウンチは嫌いです。

みんなも硬いウンチの時、

おしりが痛くなったことはあるかな？（子どもたちに手を挙げてもらう）

では、硬いウンチが、いいウンチになるには、

どうすれば良いと思う？（子供たちの意見を聞く）

うーん



うーん



いーちゃんが、トイレに座っていると、
どこからか声が聞こえます。

小さな、かわいい声が聞こえます。

あれっ？ もしかして・・・

いーちゃんが、そーっと便器の中を覗いてみると、
ウンチが一生懸命いーちゃんに話かけています。



「いーちゃん、あのね。」

「いいウンチをする方法を言うから、よーく聞いてね。」

いーちゃんが耳をすましていると

「だいじなことが3つあるよ。」

「1つ目は、食べ物のこと。お肉、お野菜、お魚、

果物を好き嫌いなく、よーく噛んでたくさん食べるんだよ。」

「特に朝ごはんは、しっかり食べることだよ。」

(子供たちに何が好きかな？なにを食べればよいかな？と意見を聞く)



「2つ目は、お外でいっぱい遊ぶことなんだ。」

「いーちゃんは、どんな遊びが好きなの？」

「縄跳び？ 鬼ごっこ？ かくれんぼ？ みんなで遊ぶと楽しいよね！」

うん
うん



わーい

あはは



「3つ目は、ボクからの合図に気づいてほしいんだ。」

「どういうことかというと、ボクが外に出たくなったら、

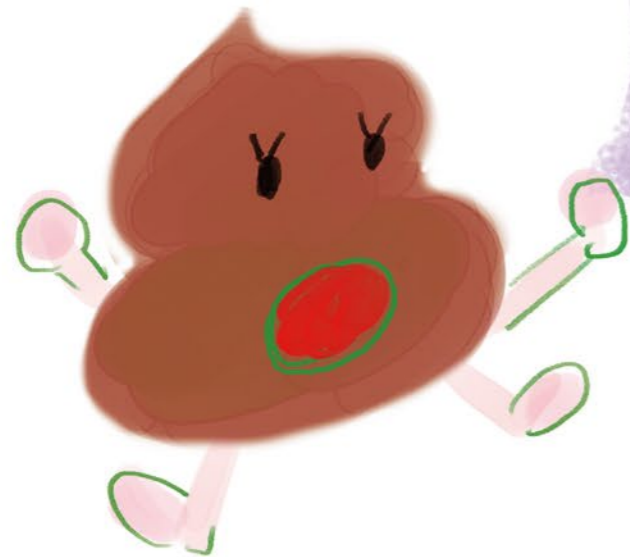
『おーい、ウンチだよー!』って合図をするから、

すぐにトイレに行ってほしいんだ。」

「ガマンすると、外に出られなくなって苦しくなっちゃうから、

すぐにトイレに行ってね。約束だよ!」

いんちこ
ごきげんよ



おとこに
ごきげんよ



約束を守り続けたいーちゃん。

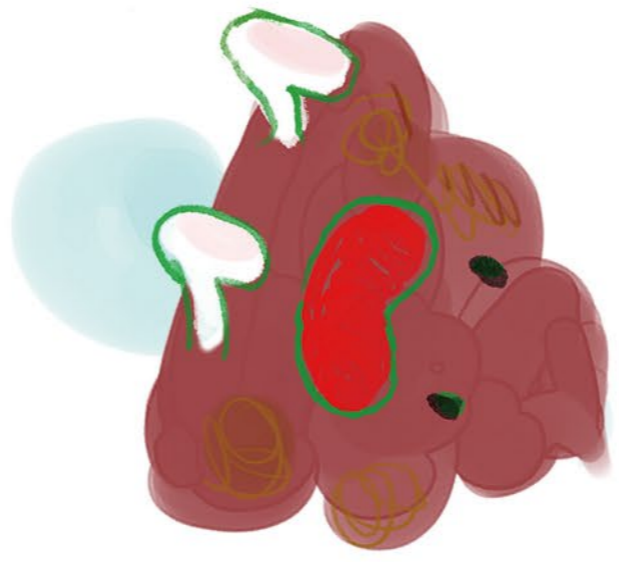
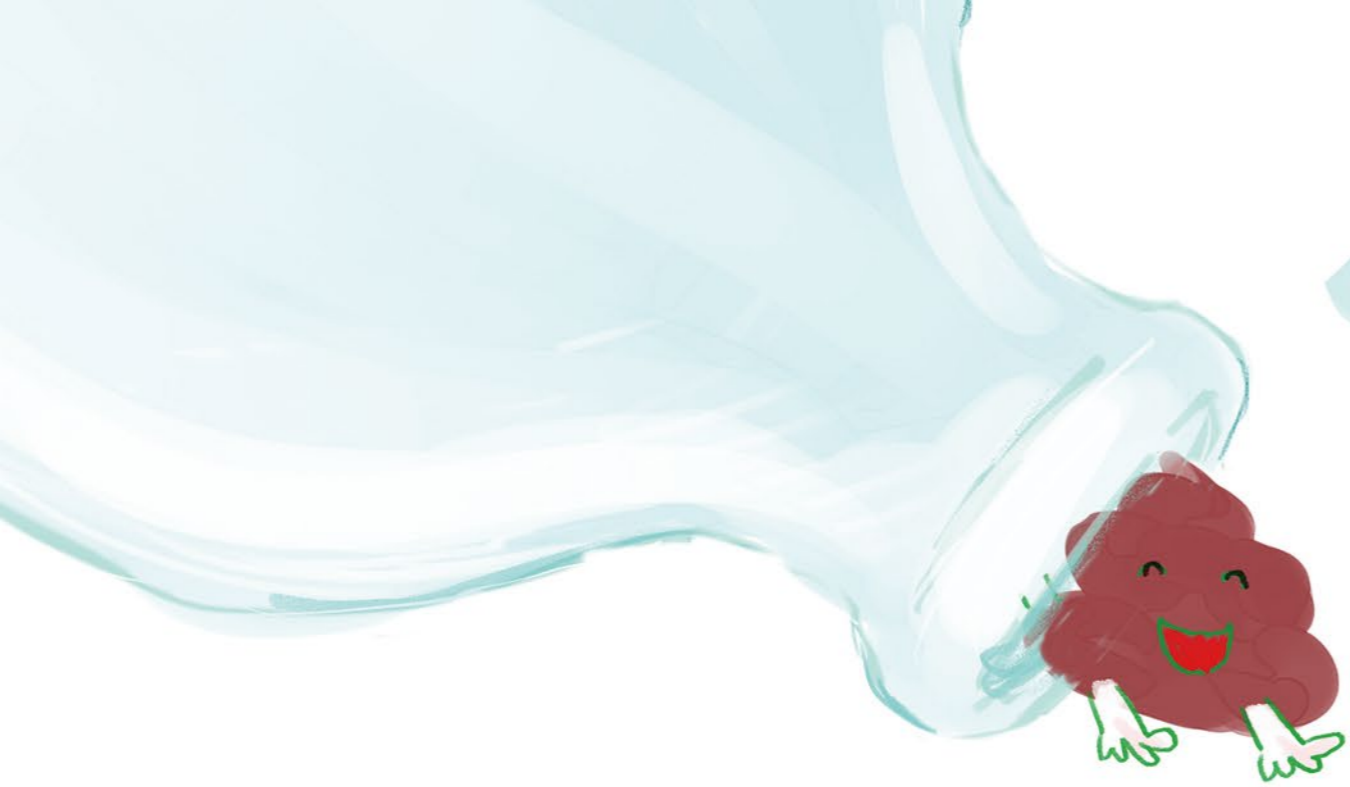
すると、トイレに行くと、スルスル～ポトン！

あれ？おしりが痛くない！

もしかして、いいウンチが出たのかな？

「その通り。ボクは、いいウンチ！

約束を守ってくれたから出られたんだよ！」



「いいうんちが出たあとは、お腹がスッキリするよね。」

「それって大切なことで、身体が喜んでいる合図なんだよ。」

「その時は、お家の人にもスッキリしたって伝えようね。」

みんなも今度、うんちをした時は、

どんなうんちが出たのか、しっかり見てくれるかな？（子供たちの同意を得る）



「あっ、そうそう、みんな『うんちっちたいそう』って知ってる？」

「お腹が元気になる体操なんです。いーちゃんは身体を動かすの好きかな？」

「大好きー！みんなも一緒にやってみよう！」

おしまい。



[タイトル] いーちゃんの3つのやくそく